

/Исакова Г.Ф./

МЕИЮ

на 03.09.2025 среда
МБОУ Баш.гимназия Толбазы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	55,34	471,65

Начальные классы Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	83,71	695,27

Старшие классы Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	535,00

Старшие классы Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90.02	28.96	23.86	100.96	815.83

Интернат(родител+компен) Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25159	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		25,00	9,08	14,30	36,52	334,00

Интернат(родител+компен) Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	230,00
КП25022	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	23,53	19,03	81,94	671,71

Интернат(родител+компен) Полдник

КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник		18,00	3,33	1,68	33,02	214,00

Интернат(родител+компен) Ужин

КП25046	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП25003	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Ужин		40,00	8,86	11,81	47,14	432,25

Интернат(родител+компен) Поздний ужин

КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БУФ4Д06	Круассан с начинкой 80гр.	80	6,30	12,40	31,20	264,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		22,00	6,50	12,40	37,70	291,00